

達

生

編

達生編小引

胎產非患也。而難產則爲人患。人患不殄。則歸之於天。天何尤乎。亦唯求之人事而已。此編專爲難產而設。蓋區區一得之愚。亦卽區區一點真誠之念。倘能熟看謹行。皆可先生如達。於是人患弭而天德叶矣。然知之而不言非也。聞之而不傳亦非也。好生者見之。宜爲廣布。有力者重刻通行。無力者手鈔數冊。口授數人。隨分所至。未必非吾儒同胞同與之一事。吾人利濟

爲懷原非求福。然積善餘慶。必有攸歸。達天德也。但此編揣摩印證。委係無疑。凡重刻手鈔時。不必改動。尤不必增入方藥。以相矛盾耳。

皆

康熙乙未天中節。亟齋居士記于南昌郡署之西堂。

達生編大意

胎產一事。自產寶諸書以後。代有發明。其保胎臨產及產後調理之法。率皆至精至密。似無遺義。又何俟今之多言。但或專精方藥。而未及其所以然。或略一及之。而未竟其旨。倘非究心有素之人。未易明而用之也。倉卒之際。殊難得力。茲特倡明天德自然之說。不厭煩絮。重複以期於暢。使平日可以預防。臨時可以應急。從此天下後世產母嬰兒。同登壽域。豈不快哉。然亦特

曲遵古人之意而條達之。非創爲異說也。

一此編只是反覆以言其理。至於方藥殊未之及。偶載一二。皆取先賢古方。極平極穩者。蓋極平常之事。須用極平常之藥。一切矜奇炫異之方。概置不錄。且保護得法。雖平常之藥亦無所用之矣。倘必欲用。則他刻自有原不相妨。

一凡胎前臨產產後調護之法。一一備載。不厭煩複。蓋原係家居日用閨房瑣屑之事。一有不到。皆足致病。與其服藥于病後。曷若致謹于平時。

一此編言語俚俗。未免見笑大方。但原爲婦人而設。識字者固不必言。不識字者。令人誦之。皆可通曉。然須平時講令。心中明白。臨時自有主張。不但產母宜知。一應老幼男婦。皆當知之。與其看戲文聽說書。不如此等有益也。

一此編雖其所當知。而富貴之家尤宜熟講。蓋閨人平時嬌養。口厭肥甘。身安逸樂。體氣脆薄。且性情驕傲。不聽人言。到此時纔一知覺。卽不能耐。點燈着火。上呼下應。房中擠簇多人。內外嚷

成一片。穩婆絡繹。各要爭功。脉未離經。胎未轉下。卽便坐草。及至不順。竒方珍藥。紛紛亂投。以致母子兩悞者多矣。豈不惜哉。但能留意此編。自可平安清吉。

一胎產之書。可以汗牛。今此芟芟。特爲難產而設。其胎前產後。特略載一二。以存其概而已。若口此編尾以盡之。則重予過矣。

一開卷卽載臨產者何。蓋臨時倉卒。不及細檢。因以切要者載之首篇。且令開門見山。人人熟習。

專意行持。自可無悞。若平時講說。原不妨從保胎順序看之也。

一試痛一篇。尤爲緊要。蓋知試痛之悞。方知正生之易。正與臨產一篇。互相表裏。最宜細看。仍亦先賢格言之足相發明者。數條載之。聊以徵予言之不謬。然嘗聞一嚮。亦足以知其概矣。

一語云。勿以善小而不爲。此篇固小之小者。然誠有見于胎產爲生人之始。隨時隨地。體驗而成。且身經目擊。口授耳聞。千試不爽。忘其猥陋。出



以語人。漏萬之譏。固所不免。  
世之君子。原其心焉可矣。

西泠拙園何鍾台叅訂

達生編上

○原生

天地之大德曰生。生之德無往不在。要之莫大于生。人夫胎產固生人之始也。是以名之曰生。生也者。天地自然之理。如目視而耳聽。手持而足行。至平至易。不待勉強而無難者也。然今之世。往往以難產聞者。得無以人事之失。而損其天耶。○何○云○至○理○名○言○未○哉。必不然矣。因思人爲至靈。何有于物。物之生也。莫或難之。故草木之甲以時。鳥獸之出以日。豈復有導

之者哉。自然而然而不待勉強。于人何獨不然。有童子  
骨鯁于喉。百方不出。舉室徬徨。一嫗視之曰。無異也。  
令靜卧。飼以漿糜。三日自出。而無所苦。可以知其理  
矣。骨鯁者人事也。尚可以天勝之。而况天道之常。與  
自然之極者乎。事本易也。而自難之事。本常也。而或  
異之。無惑乎其然矣。繼持此理。消息行之。百試之下。  
無一失者。而多不用藥。由此敝唇焦舌。以告同人。頗  
蒙相信。數年以來。一邑之間。產難者。蓋寡矣。獨惜一  
隅不能遍及。茲漫述成帙。剞劂布之。夫豈能有補乎。

生之外哉。惟願順承天休。而母以人事撓之。以各遂其生而已。

○臨產

六字真言。一曰睡。二曰忍痛。三曰慢。臨盆。

初覺腹疼。先自家拿穩主意。要曉得此是人生必然之理。極容易之事。不必驚慌。但看疼一陣。不了。又疼一連五七陣。漸疼漸緊。此是要生。方可與人說。知以便伺候。若疼得慢。則是試疼。只骨安眠穩食。不可亂動。此處極要着意留心。乃是第一關頭。不

可。忽。略。若。認。作。正。產。胡。亂。臨。盆。則。錯。到。底。矣。

此。時。第。一。要。忍。疼。爲。主。不。問。是。試。疼。是。生。產。忍。住。疼。  
照。常。吃。飯。睡。覺。疼。得。極。熱。自。然。易。生。且。試。疼。與。正。  
產。亦。要。疼。久。看。其。緊。慢。方。辨。得。清。千。萬。不。可。輕。易。  
臨。盆。坐。草。揉。腰。擦。肚。至。囑。至。囑。再。站。時。宜。穩。站。坐。  
時。宜。正。坐。不。可。將。身。左。右。擺。扭。須。知。此。處。要。自。宗。  
作。主。他。人。替。不。得。與。自。家。性。命。相。關。與。別。人。毫。無。  
干。涉。

到。此。時。必。要。養。神。惜。力。爲。主。能。上。床。安。睡。閉。目。養。神。

最好。若不能睡。暫時起來。或扶人緩行。或扶桌站立片時。或若稍緩。又上床睡。總以睡爲第一妙法。但宜仰睡。使腹中寬舒。小兒易于轉動。且大人睡下。小兒亦是睡下。轉身更不費力。蓋大人宜惜力。小兒亦宜惜力。以待臨時用之。切記切記。

無論遲早。切不可輕易臨盆。用力切不可聽穩婆說。孩兒頭已在此。以致臨盆早了。悞盡大事。此乃天地自然之理。若當其時。小兒自會鑽出。何須着急。因恐小兒力薄。其轉身時。用力已盡。及到產門。不

能得出。或亦有之。宜稍用力。一陣助之。則脫然而下。蓋此時瓜熟蒂落。氣血兩分。渾身骨節一時俱開。水到渠成。不假勉強。及至生下。卽產母亦不知其所以然矣。

或曰大便時亦須用力。如何生產不用力。不知大便呆物必須人力。小兒自會轉動。必要待其自轉。但不必用力。正切忌用力。蓋小兒端坐腹中。及至生時。垂頭轉身。向下腹中窄狹。他人有力難助。要聽其自家慢慢轉身。到產門頭。向下脚向上。倒懸。

而出。若小兒未曾轉身。用力一逼。則脚先出。以爲  
詫異。且贈之美名曰脚踏蓮花生。或轉身未定時。  
用力一逼。則橫卧腹中。一手先出。又名之曰討墮。  
生卽或轉身向下。略不條直。用力略早。亦或左或  
右。偏頂腿骨。而不得出。不知此等弊病。皆是時候  
未到。妄自用力之故。奉勸世人。萬萬不可用力。然  
亦非全不用力。但當用力。只有一盞茶時耳。其餘  
皆不可亂動者也。卽如大便未到其時。縱用力亦  
不能出。而况于人乎。



或問何以知此一盞茶時而用力乎。曰此時自是不  
同。若小兒果然逼到產門。則渾身骨節疎解。胸前  
陷下。腰腹重墜。異常大小便一齊俱急。目中金花  
爆濺。真其時矣。當于此時臨盆用力一陣。母子分  
張。何難之有。

或曰小兒會鑽出之說。到底未敢全信。不知古人曾  
言及否。曰古人立言。不過撮其大要。安能事事盡  
悉言之。只要後人能體會耳。觀瓜熟蒂落四字。卽  
知小兒自會鑽出。觀揠苗助長四字。卽知將試痛。

何云格物之理習焉不察化工

認作正生之弊矣夫哺雞日足自能啄穀而出

點出朽腐神奇

有催生之神藥穩婆之妙手乎古人謂有遲至三  
四年而後生者此是不肯鑽出耳既自不肯鑽出  
誰能強之自要鑽出誰能禦之

或曰早一時斷乎不可動矣不知遲了一時可不妨  
否曰不妨若果當其時必無不出之理然或偶有  
不出者則是小兒力盡不能得出宜令上床安睡  
使小兒在腹中亦安睡歇力少刻自然生矣

或曰倘或見到產門而大人睡下豈不有礙曰更好

蓋小兒向下時而大人坐立。則小兒倒懸矣。豈能

久待。今大人睡下兒亦睡下。有何妨碍。又曰倘或

悶壞。奈何。曰他十箇月不悶。今乃悶乎。

或問忍疼過久。或亦不妙。曰最妙。從不聞婦人私產

而難產者。或謂有神護佑。非也。總因胎起于私。怕

人知覺。只得極力忍疼。疼到沒奈何時。自脫然而

出其理甚明。有何疑慮。

或曰不宜用力。已聞教矣。不知先悞用力。已致橫生

倒產。有法治之否。曰急令安睡。用大劑加味芎歸

湯服之。將手足緩緩托入。再睡一夜。自然生矣。不  
曰托之不入。奈何。曰若肯睡。再無托不入之理。若  
到此時。仍不許他睡。又或動手動脚。亂吃方藥。吾  
未如之何矣。

或問盤腸生。是何緣故。曰是用力之過。蓋因產母平  
日氣虛。及到臨時。用力努掙。渾身氣血下注。以致  
腸隨兒下。一次如此。下次路熟。又復如此。若能等  
待瓜熟蒂落之時。何得有此怪異。

或問有一痛便生。令人措手不及者。此又何也。曰此。

乃正理。何足爲異。蓋胎氣已足。母子兩分。兒自要出。雖欲留之而不可得。人人皆是如此。皆各有此一時。只要忍耐得住。等待此一時耳。

或曰穩婆不必用乎。曰既有此輩。亦不能不用。但要我用他。不可他用我。全憑自家作主。不可聽命于彼耳。大約此等人多愚蠢。不明道理。一進門來。不問遲早。不問生熟。便令坐草。用力一定。說孩兒頭已在此。或令揉腰擦肚。或手入產門探摸。多致損傷。總以見他功勞。不肯安靜。更有一等狡惡之婦。

借此居奇射利。禍不忍言矣。按吳越之間。謂之穩婆。江淮間謂之收生。婆徽寧間謂之接生。婆按接收二字之義。因其年老慣熟。令之接兒落地。收兒上牀耳。原非要他動手動脚也。每見富貴之家。預將穩婆留在家中。及到臨時。稍不快利。前門後戶。接到無數。紛紛攘攘。炒成一片。所謂天下本無事。庸人自擾之。

或問臨時有經驗之藥。亦可用否。曰不用。從前奇方。莫過鼠腎兔腦丸。今時盛行。莫過回生丹。非謂其

不效而不用也。總用不着耳。既不用力。又不動手。又有睡法佐之。他自會生。何消用藥。縱有不順睡。爲上策。

或問服藥有益無損否。曰安得無損。鼠兔二丸大耗氣。而兼損血。回生丹大破血。而兼損氣。蓋鼠兔例用香竄之藥。產時百脉解散。氣血虧虛。服此散氣藥。兒已出。而香未消。其損多矣。且令毛竅開張。招風入內。禍不可言。回生丹以大黃紅花爲君。其餘亦多消導之品。血已耗。而又大破之。多致產後發。

熱等病。遺患無窮。都只謂產後失調。誰復歸咎于藥。按此數方。古今稱爲神靈竒寶者。尚然如此。其他可知。送藥者本是善念。但知其利。不知其害。或問總無可用之藥乎。曰。有。只須加味芎歸湯。佛手散。二方用之不盡矣。蓋產時全要血足。血一足如舟之得水。何患不行。惟恐產母血少。又或胞漿早破。以致乾澁耳。今二方皆大用芎歸。使宿血頓去。新血驟生。藥味易得。隨地皆有。且使身體壯健。產後無病。真正有益無損。此皆先賢洞明陰陽之理。



製此神丹。以利濟天下後世。奈世人貴耳賤目。以爲平常而不用。必求奇怪之藥。而後用之。只要奇怪。不論損益。豈不可歎。

或問依此言。世間總無難產者耶。曰。偶亦有之。或因母體素虛。胎養不足。血氣不完。或母病傷寒之後。熱毒傷胎。又或夫婦同房太多。以致慾火傷胎。平日過食椒薑煎炒熱物。火毒傷胎。以及跌撲損傷。皆致難產。多令胎死腹中。除此之外。無難產者矣。又有嚴寒天氣滴水成冰之時。貧家房中火氣微。

薄。以致血寒凝滯。亦令不出。然此亦因臨盆太早。去衣久坐之故耳。若令擁被安臥待時而產。豈有此患。

凡生產艱難。或天寒。孩兒生下不哭。或已死者。急用衣物包裹。再用香油紙擦。將臍帶慢慢燒斷。煖氣入腹。漸漸作聲而活。倘或先剪斷臍帶。則無救矣。或問臨產時飲食如何。曰此時心內憂疑。腹中疼痛。甚至精神疲倦。口中失味。全要好飲食調理。但不宜過于肥膩耳。倘不能食。只將鷄鴨湯肉湯之類。

吹去油澄清。頻頻飲之。亦能壯助精神。人以食爲命。豈可一日闕乎。

○宜忌

臨產時宜老成安靜。二三人伺候。不必多。一切親族婦女俱婉言謝却。勿令入房。夏月更不宜多人在房。熱氣擁盛。能令產母煩躁發暈。其害非小。

房中宜輕行輕語。不宜多話。令其得睡爲妙。

第一要勸其放心安靜。忍痛歇息。切忌在房中大驚小怪。交頭接耳。咨嗟歎息。皆能令其憂疑擾亂。以

致悞事。

房中宜安靜如常。不得當面求神許願。叫天叫地。穩婆只宜一人入房。且令在傍靜坐。勿得混鬧。飲食宜頻頻少與。或雞鴨肚肺等清湯更妙。房中冬設火盆。以禦寒氣。夏月多貯井水。以收熱氣。井水仍頻換之。

○試痛

或問試痛何故。曰兒到七八箇月。手足五官全備。已能動彈。或母腹中有火。或起居不時。令兒不安。以

此大動而痛。此等十胎而五不足。爲奇。只宜照常  
穩食安眠。一二日自然安靜。或痛之不止。用安胎  
藥一二服自止。此後近則數日。遠則月餘。甚至再  
過三四箇月。纔產人。多不知輕易臨盆。終日坐立  
者方自知之不令睡倒。或抱腰擦肚。或用手拖。或用藥打。生生  
將兒取出。母則九死一生。兒則十胎九歿。慘不可  
言。世間難產。皆此故也。蓋胎養不足。氣血不全。如  
何云。頑石點。類。剖卵出雛。裂繭出蛹。寧可活乎。只說小兒難養。誰  
復根究到此。又有受寒及傷食而腹痛者。不可

不知。

或問何以知其試痛。曰只看痛法。一陣緊。一陣者正生也。一陣慢。一陣或乍緊乍慢。皆試痛也。

或問傷食與受寒何以辨之。曰傷食者當臍而痛。按之更痛。或臍傍有堅硬處。寒痛多在臍下綿綿而痛。不增不減。得熱物而稍緩是也。

或曰試痛亦有或未必多。曰甚多。曰何以見之。曰以今之難產者多也。

或問將試痛認作正生。其害如此。倘將正生認作試

痛。以。致。過。時。不。亦。有。害。乎。曰。無。害。果。當。其。時。小。兒。自。會。鑽。出。縱。或。過。時。不。過。落。在。褲。中。生。在。床。上。而。已。有。何。大。害。而。如。此。諄。諄。乎。

。驗。案

前太僕卿霍山張公三君葆華繼夫人。年輕體壯。孕必八箇月而產。產必數日百苦而下。生女及週而。死。再。孕。再。產。再。死。皆。同。予。謂。後。當。產。宜。相。聞。明。年。又。八。箇。月。坐。草。三。日。不。下。忽。憶。予。言。飛。輿。相。召。中。途。逢。驅。車。者。云。迎。其。父。母。作。永。訣。計。比。至。已。夜。參。

矣。診之脉未離經。人餘殘喘。穉婆在傍問之。曰。兒頭已抵產門。不得出耳。予急令安卧。且戒勿擾。與安胎藥。明晨主人出笑。而不言。問之。曰。好了。予曰。昨言兒頭已抵產門。今若何。曰。不見了。大笑。而別。後此百二十日。計十一足月生男。謂余爲父。今八歲矣。始知前此皆生生取出。以體壯年輕。倖保母命耳。

在張宅日。邑庠程以學。邀至其家。有寵人坐草。二日而不生。亦與安胎藥。越十六日生女。



太學戴

諱

時濟與予比隣契好先是令弟媳一產三

男。母子俱隕。一猶在腹。今又婢孕。其腹膨脹。頗患之比產。先令安卧。與加味芎歸湯。每隔半日而產。積日半。三子俱生。康熙四十八年。安撫葉公具題。

陳氏妻。生產九日夜。不下一息。尙存。聞余有兔腦丸。踵門求藥。余問之。亦曰頭逼產門。不得出。諭令安卧。再來取藥。強而後去。歸述予言。果依法上床。仰睡。繼與加味芎歸湯。明日生下。母子兩全。按此

皆產母非時用力。逼令橫在腹中耳。豈有人倒懸十日而尙得生者乎。

昔一婦產兒。手出不得入。穩婆礪以須。予見而惻然。急令安卧。與大劑芎歸湯。徐徐托之。手入。明日生下。母子皆安。右臂紫黑。數月而後消。

達生編 下

○保胎

保胎以絕慾爲第一義。其次亦宜節慾。蓋慾寡則心清。胎氣寧謐。不特胎安且易生。易育少病而多壽。保胎又宜小勞爲妙。試看鄉間農婦。僕婢下人。墮胎甚少。以勞故也。蓋勞則氣血流通。筋骨堅固。胎在腹中。習以爲常。以後雖有些微閃挫。不至壞事。倘安逸不動。則筋骨柔脆。氣血不行。略有閃挫。隨至墮落。然非胎後方勞。正謂平日不宜安逸耳。若平

日安逸。及孕後方勞。適足損胎。何筋骨堅強之有。耶。夫敬姜百乘之家也。老而猶績。尋常富貴。年少力強。正宜勤事。豈可暇逸以自病乎。

孕已知覺。卽宜用布一幅。六七寸濶。長視人肥瘦。約纏兩道。橫束腰間。直至臨盆之時。纔解去。若是試痛。仍不宜解。此有二妙。胎未長成。得此。則腰膂有力。些須閃挫。不致動胎。其一。常令腹中窄狹。及到解開。則腹中乍寬。轉身容易。此法吾鄉頗有知者。特爲廣之。

有孕後。睡時須要兩邊換睡。不可常側一邊。要使小兒左右便利。手足慣熟。則產時中道而出不難矣。

○飲食

保胎藥餌。諸書皆載。不必再陳。但飲食一道。殊未之及。茲略言之。飲食宜淡泊。不宜肥濃。宜輕清。不宜重濁。宜甘平。不宜辛熱。青蔬白飯。亦能養人。卽在貧家。頗爲不乏。但富貴之人。平日肥甘厭足。抑令崇儉。勢所不堪。酌乎其中。臚列如左。

宜食諸物

猪肚

多用肺

雞

鴨

鯽魚

淡鯽

海參

白菜

菠薐

笋

少用麻油

腐衣

二味多用

蓮子

熟藕

山藥

芡實

諸味總宜潔治。多用清湯吹去浮油飲之最佳。俱宜白煮。忌用油煎。此多爲膏粱之人言之。耳若蒸藿之腹。正宜得肥甘而潤之。何淡泊之有。但六七箇月後。腐衣麻油二物最宜多用。不妨日日食之。麻油解毒。腐衣滑胎。且清且補。貧富皆宜。允爲上品。積食一二百張。則首生如達矣。或以麻油拌食更妙。但麻油不宜燉熟。

忌食諸物 椒 薑 煎炒 野味 異味 猪

肝 犬 驢 騾 馬 自死肉 猪血 蟬

脚魚 蝦蟇 鱔魚 勿多飲酒 勿亂服藥

又孕妊禁忌 一切宰殺兇惡之事不宜看 修造

興工動土不可看 龜 兎俱不可見

○小產

小產者謂胎已墮下之後一切調理並如產後法

便產須知云小產不可輕視其將養須過于正產十

倍可也

薛立齋先生云。小產重于大產。蓋大產如栗熟自脫。小產如生採。破其皮殼。斷其根蒂也。但人往往輕忽死者多矣。

小產後數日。忽然渾身大熱。面紅眼赤。口大渴。欲飲涼水。晝夜不息。此血虛之症。宜用當歸補血湯。以補其血。若認作傷寒。而用石膏芩連等寒涼之藥。則必死矣。方見後

○產後

產後調理。諸書論之詳矣。茲不復贅。但取一二吃緊。



及所未言者。存之以備採擇。

產後上床宜高枕靠墊。勿令睡下。膝宜豎起。勿伸直。隨飲熱童便一盞。只宜閉目靜養。勿令熟睡。恐便極熟。睡血氣上壅。因而眩暈。然不宜高聲急叫。以致驚恐。

四壁宜遮風。腹中不問有痛無痛。俱用熱童便和熱酒各半。每次一杯。一日進三五次。三日而止。酒亦不宜多。若無大病。只是如此。不必服藥。

產後宜用鉄秤錘。或溪中白石子。燒紅入醋。令醋氣

入鼻。以免血暈。且收斂神氣。又能解穢。每日三四次。亦三日止。

或有惡血衝心。血暈昏悶。不省人事者。用韭菜一把。切碎。放有嘴壺瓶內。以煎滾熱醋一大碗。灌入。密札大口。扶起產婦。以壺嘴向鼻。遠遠熏之。

生男生女。夫命所招。蓋百世禋祀。以夫家爲主。與婦人何干。倘或連胎生女。此亦人事之常。不可在旁咨嗟歎息。令其氣苦。曾見有不明公姑。愚蠢夫婿。將婦報怨。每每致病傷生。可笑可恨。凡此只宜寬。

慰爲主。又有將女溺死者。忍心害理。後嗣不昌。

產後各處風俗不同。或用紅砂糖。或用山查。或用吳菜萸。或用胡椒。煎水飲之。總莫妙于熱酒對童便。或腹痛之甚。用生化湯一服。無不愈者。

產後飲食各處不同。徽俗纔上床。卽與肥雞乾飯。吳俗率與薑粥。甚至有彌月而後。茹葷者。皆不通可笑。蓋徽俗終年食粥。產後胃弱。驟與雞飯。殊不相宜。然其患猶小。吳中終年食飯。至產後。腸胃空虛。正宜滋味調養。以生氣血。轉令食齏食粥。習俗移。

人牢不可破。說亦不信。予意必有以此傷生者。習焉而不察耳。及至虛弱發熱咳嗽。此大虛也。血脫益氣。急宜大劑參芪驟補。猶可挽回。却又謂之產勞。且與滋陰降火。以至於死而不悟。良可歎也。或問必如何調理而後可。曰。粥時吃飯。飯三日內。只用雞湯。吹去浮油。澄清飲之。未可食雞。十日內。不可食豬肉。一月內。不可食豬油。以其壅塞經絡。令血氣不通耳。其餘有何忌乎。雞子有去瘀生新之能。食之甚宜。但要煮極透。不妨。

從朝至暮。然後取起食之。有益。若糖心雞蛋。乃是生物。疑滯損人。斷不可吃。鴨子不可食。

或問食物必要去油。取其清耶。曰。然。不但要清。且更要淡。蓋清淡之味。本乎天。能生精神。濁則否矣。

或曰。何以驗之。曰。產婦宜飲淡酒。宜食淡味。若飲醇酒。食鹹味。皆令燒乾。無乳。此清濁之驗也。但不得如吳俗。令食葢粥。矯枉過直耳。

○胎死腹中

死胎只宜佛手散。服之自下。或不下。再用平胃散一

服加朴硝二三錢能令化下極易耳。古人立法各有精義。且經屢驗。不吾欺也。勿用奇方怪藥以傷母命。

或問何以知其胎死。曰面赤舌青。母活子死。面青舌赤。子活母亡。面舌俱青。子母俱死。况死胎墜脹疼。痛亦與常產不同。

○胞衣不下

或問胞衣不下何故。曰總是臨盆早之故。當產之時。骨節開張。壯者數日而合。怯者彌月方合。今不待

其開而強出之。故胎出而骨眼隨閉。以致胞出不  
及耳。

又曰。聞此乃極惡之症。可以損命。有諸曰不妨。不必  
服藥。亦不必驚慌。若胞衣不出。急用粗麻線。將臍  
帶繫住。又將臍帶雙折。再繫一道。以微物墜住。再  
將臍帶剪斷。過三五日。自痿縮乾小而下。累用有  
驗。只要與產母說知。放心不必驚恐。不可聽穩婆  
妄用手取。多有因此而傷生者。慎之慎之。

○乳少

乳少者。血虛之故。如產母去血過多。又或產前有病。以及貧儉之家。僕婢下人。產後失于調養。血脈枯槁。或年至四十。血氣漸衰。皆能無乳。但服通脈湯。自有乳。若亂用川山甲。王不晉行等物。往往不效。卽或勉強打通。乳汁清薄。令兒不壽。且損傷氣血。產後多病。不久便乾。反爲不美。

○格言

大全方曰。婦人懷孕。有七八箇月生者。有一年二年。乃至四年而後生者。不可不知。



楊子建十產論。可謂詳悉之極。予之所論。多本于此。但惜稍冗。匆卒視之。安能得其要乎。謹錄傷胎一篇。亦足以盡之矣。

今有未產一月以前。忽然臍腹疼痛。有如欲產。仍却無事。是名試月。非正產也。但未有正產之候。切不可令人抱腰。產母亦不可妄亂用力。蓋兒身未順。收生之婦。却教產母虛亂用力。兒身方纔轉動。却被產母用力一逼。使兒錯路。或橫或倒。不能正生。皆因產母用力未當之所致。凡產母用力。須待

兒子順身。臨逼門戶。方始用力一送。令兒下生。此方是產母之用力當也。若未至正產之候。而用力傷早。并妄服藥餌。令兒下生。譬如揠苗助長。無益而有害矣。此名傷產。

薛院使云。欲產之時。覺腹內轉動。卽當正身仰睡。待兒轉身向下。時時作痛。試捏產母手中指節。或本節跳動。方與臨盆卽產矣。

大旨云。大凡生產。自有時候。未見時候。切不可強服催生藥。

又云。切不可坐早。及令穩婆亂動手。

朱丹溪先生云。催生只用佛手散。最穩當。又效捷。又云。產後以大補氣血爲主。雖有他症。以末治之。

○方藥

加味芎歸湯 百試百驗。萬叫萬靈。真神方也。

當歸一兩 川芎七錢 龜板手大一片 婦人頭髮如雞蛋

焙存性 水二碗煎一碗服。如人行五里卽生。死胎。

亦下。薛云。交骨不開者。陰氣虛也。用此方如神。又云上舍某之妻。產門不開。兩日未生。服此方。

一劑卽時而產。上舍傳此方。用之者無不驗。

佛手散

治六七箇月後。因事跌磕傷胎。或子死腹

中。疼痛不已。口噤昏悶。或心腹飽滿。血上衝心者。

服之。生胎卽安。死胎卽下。又治橫生倒產。及產後

腹疼發熱頭疼。逐敗血。生新血。能除諸疾。

當歸

五錢 川芎 一錢 水七分 酒三分 同煎七分。

如橫生倒產。子死腹中者。加黑馬料豆一合。炒熟。

熟乘熱。淬入水中。加童便一半。煎服。少刻再服。

平胃散

蒼木三錢米泔浸炒厚朴三錢姜汁炒陳皮三錢甘草一分

治胎死腹中加朴硝二三錢卽能化下

生化湯

治產後兒枕痛及惡露不行腹疼等症。

一本川芎  
四錢

當歸六錢川芎一錢

乾薑炒五分

桃仁五分

甘草五分

水一鍾童便一鍾煎服

若惡血已行腹痛已止減去桃仁再多服數服不防

安胎方

黃芪蜜炒

杜仲姜汁炒

茯苓各錢

黃芩一錢

白朮生用五分

阿膠珠一錢

甘草三分

續斷八分

加糯米百粒

酒二杯

水

二杯煎服。腹痛用急火煎。如胸中脹滿。加紫蘓

八分陳皮八分下紅。加艾葉一錢地榆一錢阿膠三四錢  
多或

安胎銀苧酒。治孕妊胎動欲墮。腹痛不可忍。及胎

漏下血。

苧根二兩紋銀五兩酒一碗。如無苧之處用茅草根五兩加水煎之。

紫酒。治孕娠腰痛如折。

黑料豆二合炒焦熟。白酒一大碗煎至七分。空心服。

當歸補血湯。治孕婦肌膚躁熱。目赤面紅。煩渴。飲晝夜不息。六脈洪大而虛。重按全無。此脈虛血。

虛也。若悞服白虎湯必死。此方大補陰血。退血虛發熱如神。

黃芪

蜜炙一兩

當歸三錢

水二碗煎一碗一服立愈

不可分

減加

華陀愈風散

治婦人產後中風。口噤手足抽掣。及

角弓反張。或產後血暈不省人事。四肢強直。或心

頭倒築。吐瀉欲死。

荆芥穗

除梗不用焙乾研末

每服三錢。童便調。重湯頓溫服。

如口噤不能灌入。則不研末。只將荆芥穗以童便

煎放微溫灌入鼻中其效如神

通脈湯

治乳少或無乳

黃芪

生用一兩當歸

五錢

白芷

五錢

七孔豬蹄一對煮湯吹

去浮油煎藥一大碗服之覆面睡卽有乳或未效

再一服無不通矣新產無乳者不用豬蹄只用水

一半酒一半煎服體壯者加好紅花三五分以

惡露



附錄

保胎救產神效奇方。專治一切產症。未產能安。產能催。倘有懷妊者。不拘月數。偶傷胎氣。腰疼腹痛。服之即止。其有血下勢欲小產者。危急之際。服即愈。再服全安。或十月正產。交骨不開。橫生逆下。以至六七日不產者。或嬰兒死于腹中。命在垂危者。切禁用穩婆手法。服此立刻即下。如臨月二。三日前覺行動不便。預服一二劑。可保萬全。每用亦不過二三劑即效。

全當歸

一錢五分  
酒洗

真川芎

一錢五分

生黃耆

八分

川羌活

五分

兔絲子

一錢五分  
酒泡晒乾  
揀淨

荆芥穗

八分

紫厚朴

七分  
薑汁炒

川貝母

一錢  
去心  
研碎煎好方入

枳殼

六分  
去穢炒

蘄艾

七分  
醋炒

白芍藥

一錢二分  
酒炒冬月只用

錢一

細甘草

五分

加生薑

三片

水二鍾

煎八分

復

渣水

一鍾

半煎六分

預服者

空心服

臨產者

隨啗

服

服藥品

須揀道地

炮製如法

分兩必要

照方秤

在

此係仙授

奇方屢試屢驗不可妄意增減

此係仙授

奇方屢試

屢驗不可

妄意增減

嬰兒初生攻去胎毒

橄欖

煨研細

硃砂

水飛過

二味等分用生

蘇一小撮嚼爛。和前末爲丸。塞小兒口內。聽其隨乳嚙下。藥至大腸。卽下黑糞。去盡爲度。未盡再服。若未出痘。小兒製服。亦取去盡黑糞。發痘必稀。解毒鎮驚。孩提上藥也。

小兒稀痘經驗方

羌活

分五

生地

分五

防風

分五

麻黃

分五

黃柏

分五

升麻

分五

黃連

分三

歸身

分三

生甘草

分三

川芎

分二 藁本 分二 蒼朮 分二 黃芩 酒浸 分二 柴胡 分二

乾葛 分二 紅花 分一 細辛 分一 蘇木 分一 白朮 分一

陳皮 分一 連翹 分五 吳茱萸 分五 右藥二十二味

合一劑。每逢立春立夏立秋立冬前一日晚刻。用水二鍾煎至八分。將細紗一方覆碗口。露一宿。天陰露房簷下。次早溫服。一年服四劑。更不必服。如服後腹泄。則胎毒去。服第二劑。則不泄。有初劑不泄者。則胎毒輕也。有服而發熱者。則胎毒重也。服過全四劑者。可永不出痘。一二劑者。出痘必稀。此

方屢用必效。切弗加減。

達生一編專爲胎產而設。天地間無一日無胎產之時。無一家無胎產之事宜。其家喻戶曉。如日用飲食之。不待講求。而徃徃多有難產者。良由婦人生長閨中。平時少調攝之方。臨期無鎮定之見。驚慌謬妄。以致生產不順者有之。此襄平亟齋朱公所爲俗情關。以至理人事。導以天機。而取達生以名。是編之義也。顧是書施送者頗多。然或意取流通。校讐未審。又或間有竄易。稍紊原書之舊。余所見者。惟秀水汪氏刻本爲善。且附有何氏評點。使閱者一覽了然。更爲便。

捷。因仿其式重付歌。刷以傳。至便產稀痘諸方。雖集中不載。而屢試屢驗。信用勿疑者。採摭一二。但不欲混入原書。以失本來面目。另附錄于後。以廣好生之本指云。

昔

乾隆三十九年歲次甲午孟秋月復齋主人書於  
灘書屋